

5-3-3 高年級班級生活健康守則

生 活 公 約

班級公約

- 一、準時上學上課，並保持服裝整潔。
- 二、上課專心聽講，先舉手再發言。
- 三、認真完成作業，並按時繳交。
- 四、教室內輕聲細語，不奔跑、嬉戲。
- 五、飯前洗手，飯後刷牙。
- 六、遵守用飯禮儀，不浪費食物。
- 七、認真打掃，掃地用具要整齊歸位。
- 八、遵守遊戲規則，並注意安全。
- 九、愛護公物，不亂丟紙屑。
- 十、主動向師長、同學道早問好。

健康守則

班級公約

- (一) 每天睡足九小時。
- (二) 每天運動二十分鐘。
- (三) 營養均衡對好菜。
- (四) 假期三十分鐘，休息十分鐘。
- (五) 天天多喝水，保持口腔濕潤。
- (六) 常刷牙，勤洗手，勤剪指甲。
- (七) 勤洗手、多喝水，避免喝冰水。
- (八) 咳嗽、打噴嚏，遮掩口鼻。

「藉此 Superhero 的高尚空襲機」報名表

- 一、 報名時間：自即日起至 11/11 截止。
- 二、 報名地點：本校 101 室。
- 三、 報名資格：本校 101 班學生。
- 四、 報名費用：全額。
- 五、 報名日期：即日起至 11/11 截止。
- 六、 報名地點：本校 101 室。
- 七、 報名資格：本校 101 班學生。
- 八、 報名費用：全額。
- 九、 報名日期：即日起至 11/11 截止。
- 十、 報名地點：本校 101 室。
- 十一、 報名資格：本校 101 班學生。

姓名	性別	班級	備註
張明	男	101	
李華	女	101	
王小明	男	101	
陳大勇	男	101	
林小美	女	101	
吳大勇	男	101	
趙小美	女	101	
孫大勇	男	101	
周小美	女	101	
吳大勇	男	101	
周小美	女	101	
吳大勇	男	101	
周小美	女	101	

「藉此 Superhero 的高尚空襲機」報名表

姓名	性別	班級	備註
張明	男	101	
李華	女	101	
王小明	男	101	
陳大勇	男	101	
林小美	女	101	
吳大勇	男	101	
趙小美	女	101	
孫大勇	男	101	
周小美	女	101	
吳大勇	男	101	
周小美	女	101	
吳大勇	男	101	
周小美	女	101	