

7-2-1 學校辦理可讓家長參與的健康促進增能活動

臺南市鹽水區文昌國小 112 學年度
校慶運動會暨寰宇扶輪社社區服務活動實施計畫

一、目的：

- (一) 蔚成良好運動風氣，促進全民身心健康。
- (二) 透過運動會競賽項目，增進學生體育技能發展。
- (三) 培養五育均衡發展，活潑快樂的兒童。

二、指導單位：臺南市政府

三、主辦單位：臺南市鹽水區文昌國民小學

四、協辦單位：文昌國小家長會、臺北寰宇扶輪社

五、辦理日期：112 年 12 月 9 日 (六)

六、活動地點：臺南市鹽水區文昌國小

七、活動參加對象：文昌國民小學師生、家長及社區民眾、寰宇扶輪社

八、活動時間、內容及地點：

時間	活動項目	地點	備註
08:00~08:30	<u>準備活動：</u> 環境整理、場地布置		各班準備
08:35~08:40	<u>休息區就位</u> 幼、1-6 年級	各班休息區	詳細規畫附上表件
08:40~09:10	<u>短跑競賽：</u> 幼兒園、低年級：30 公尺 中年級：60 公尺 高年級：60 公尺	操場直線 跑道	詳細規畫 附上表件 跑道畫線、碼表計時、槍 (彈藥)、名冊、紀錄表、獎 品、獎狀
09:20~09:40	<u>拔河</u>	操場	詳細規畫附上表件
08:50~12:00	<u>學生牙齒義診：</u> 幼兒園、1-6 年級	健康 中心	*活動前發下調查表 依健康中心 通知前往
10:00~12:00	<u>師生頭髮義剪</u> 幼兒園、1-6 年級	律動 教室	*活動前發下調查表 依活動狀況通知前往 或找空檔前往
10:00~10:30	1. 長官來賓致詞 2. <u>運動員進場(健促六大議題)(詳 表 1)</u> 3. 太鼓表演 4. 閩南語讀劇表演 5. 頒發感謝狀(捐資興學、寰宇扶 輪社) 6. 學生優異表現獎狀 7. 贈球儀式(臺南市家長協會吳	辦公室前舞 臺	寰宇扶輪社 布條、場布、小塑膠椅、音 響、獎狀(品)組、球*6

	理事長捐贈籃球)		
10:30~10:40	健身操表演： 國小學生+幼兒園	操場	詳細規畫附上表件 音樂、進退場、音響
11:00~12:00	闖關活動-健康促進競賽活動	司令台左右 草地、紅磚 道	集點卡、獎品、關主
12:00~13:30	午餐、休息	各班教室	獎品 午餐*100份
13:00~13:30	跳蚤市場攤位布置	教學及行政 大樓走廊	
13:30~15:00	跳蚤市場	教學及行政 大樓走廊	幼兒園*1 各年級*1 臺北寰宇扶輪社 1-2 攤 長桌*10
15:00~15:15	閉幕、頒獎	辦公室前舞 臺	音響、獎品組
15:15~15:30	收拾器材、整理場地	校園、教室	
15:30~	賦歸		

表 1：運動員進場

議題	班級
登革熱宣導	幼兒園
口腔保健議題	一甲
視力保健議題	二甲
菸害防制議題	三甲
健康體位議題	四甲
全民健康保險	五甲
性教育(含愛滋病防治教育)	六甲

九、本計畫陳校長核可後實施修正時亦同。