



臺南市鹽水區文昌國小 健康促進活動成果

7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力

1. 校慶運動會暨寰宇扶輪社社區服務活動
2. 迎新活動暨親子玩園藝
3. 母親節慶祝活動暨動態教學成果展演
4. 親師生數位學習課程
5. 親職講座
6. 校慶各項健康議題宣導

臺南市鹽水區文昌國小 健康促進活動成果

7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力

項目一：校慶運動會暨寰宇扶輪社社區服務活動

臺南市鹽水區文昌國小 114 學年度 校慶運動會暨寰宇扶輪社社區服務活動實施計畫

一、目的：

- (一) 蔚成良好運動風氣，促進全民身心健康。
- (二) 透過運動會競賽項目，增進學生體育技能發展。
- (三) 培養五育均衡發展，活潑快樂的兒童。

二、指導單位：臺南市政府

三、主辦單位：臺南市鹽水區文昌國民小學

四、協辦單位：文昌國小家長會、臺北寰宇扶輪社

五、辦理日期：114 年 12 月 6 日 (六)

六、活動地點：臺南市鹽水區文昌國小

七、活動參加對象：文昌國民小學師生、寰宇扶輪社

八、活動時間、內容及地點：

時間	活動項目	地點	備註
08:00-08:20	準備活動： 環境整理、場地布置	校園	各班打掃區域整理
08:20-08:30	休息區就位： 幼兒園、1-6 年級	各班休息區	詳細規畫附上表件
08:30-08:40	健身操表演： 幼兒園、1-6 年級	操場	詳細規畫附上表件 音樂、進退場、音響
08:40-09:00	短跑競賽： 幼兒園、低年級：30 公尺 中年級：60 公尺 高年級：60 公尺	操場直線跑道	詳細規畫附上表件 跑道畫線、碼表計時、槍 (彈藥)、名冊、紀錄表、 獎品、獎狀
08:50-12:00	學生牙齒義診： 幼兒園、1-6 年級	健康中心	*活動前發下調查表 依健康中心通知前往
09:00-09:50	大隊接力	操場	混齡分成 3 組
10:00-10:50	1. 運動員進場(議題詳表 1) 2. 幼兒園啦啦隊表演 3. 長官來賓致詞 4. 頒發感謝狀	辦公室前舞臺	寰宇扶輪社 布條、場布、小型膠椅、 音響、獎狀(品)組
11:00-11:30	各年段趣味競賽	操場	關主、獎品
11:30-13:00	用餐、休息	各班教室	

13:00~14:30	園遊會、跳蚤市場	一樓教室前	
14:30~15:00	各班攤位場地整理	各班	
15:00~15:15	閉幕、頒獎	辦公室前舞臺	音響、獎品組
15:15~15:30	收拾器材、整理場地	校園、教室	
15:30~	賦歸		

表 1：運動員進場

議題	班級
視力保健	二甲
家庭教育	一甲
反詐騙	三甲
健康體位	五甲
交通安全	幼兒園
網路成癮	四甲
性別平等	六甲

九、本計畫陳校長核可後實施修正時亦同。

承辦：

教師兼
榮譽組長 陳又菁

處室主管：

教師兼代理
教導主任 林芳如

教師兼代理
總務主任 邱瑞瑩

校長：

文昌國小
校長 施幸妙

臺南市鹽水區文昌國小 健康促進活動成果

7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力

項目一：校慶運動會暨寰宇扶輪社社區服務活動



健身操



家長踴躍參與，並擔任起點裁判



家長踴躍參與，並擔任終點裁判



中年級趣味競賽



高年級趣味競賽



家長熱情參與趣味競賽，為學生加油

臺南市鹽水區文昌國小 健康促進活動成果

7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力

項目二：迎新活動暨親子玩園藝



爸爸、媽媽一起陪孩子玩園藝



迎新活動



奶奶陪孫子一起種植多肉植物



迎新活動



親子共同創作，一起玩園藝



爸爸陪孩子一起參加迎新活動

臺南市鹽水區文昌國小 健康促進活動成果

7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力

項目二：迎新活動暨親子玩園藝



化身綠手指，親子玩園藝



迎新活動



化身綠手指，親子玩園藝



迎新活動



化身綠手指，親子玩園藝



化身綠手指，親子玩園藝

臺南市鹽水區文昌國小

114 學年度「大手攜小手—文昌齊步走」小一新生迎新活動實施計畫

一、依據：依據本校 114 學年度校務發展計畫辦理。

二、目的：

(一)指導新生認識師長及學校環境。

(二)藉由活動方式，使幼兒教育與國小教育得以銜接，並逐步轉型。

(三)結合家庭與學校，充實親職教育內涵，涵育正確生活態度，以協助兒童適性發展，並獲得健康進取的人生。

(四)透過親師溝通，增進互相了解，加強家庭教育與學校教育的合作。

(五)宣導十二年國教之理念與實施方法，並闡述學校辦學理念與做法。

三、實施日期：114 年 8 月 29 日（星期五）

四、活動地點：文昌國小

五、參加對象：國小新生、師長、家長

六、迎新項目及內容：校園巡禮、介紹師長和同學、衛生輔導（含如廁指導、環境整潔、儀容整潔）、常規輔導（含教室常規、遊戲常規）、禮儀指導。

七、活動流程：

項次	時間	活動內容	地點	主持(負責)人	備註
1	08:00~08:20	始業式前活動	一甲教室	吳姿瑩老師	1. 名牌設計 2. 佩帶名牌
2	08:30~09:00	文昌小兵相見歡	中廊 一年級/ 視聽教室	林芳如主任 胡惠純組長 陳又菁組長 吳姿瑩老師	1. 過聰明勤學門 2. 校長致詞， 3. 介紹師長 4. 校長為新生戴智慧帽 及致贈餐具 導師致贈繪本 5. 飛閱文昌遇見幸福- 校長與新生打卡合影
3	09:00~10:00	校園巡禮	校園	邱瑞瑩主任 吳姿瑩老師	1. 聽雨軒 2. 介紹校園 3. 聆聽繪本
4	09:00~9:50	新生家長座談	專一教室	施幸妙校長 林芳如主任 邱瑞瑩主任 胡惠純組長	參與對象:家長
5.	09:50~10:50	化身綠手指/ 親子玩園藝	專一教室	外聘陳汝櫻老師 胡惠純組長 吳姿瑩老師	家長和新生一起動手做
6.	11:00	快樂賦歸~			

八、工作分配

組別	負責人	協助者	工作內容細項
行政組	施幸妙校長	芳如、瑞瑩	綜理迎新活動各項事務
	林芳如主任	惠純	活動主持、實施計畫、通知單、流程表、小一閱讀齊步走書籍
	邱瑞瑩主任	鳳嬌	桌墊、書包、餐盒、礦泉水、帽子、經費核銷、音響準備等
布置組	胡惠純組長	又菁	綠手指活動海報、拱門架、拍照打卡版、各式贈品擺放遞送
	吳姿瑩老師	惠純	名牌、桌牌、一甲教室佈置、班級迎新海報、開學注意事項
活動組	邱瑞瑩主任	姿瑩	校園巡禮
攝影組	陳又菁組長		照相
機動組	黃鳳嬌小姐		偶發事件協助

九、經費概算：經費來源自籌(顧問費或家長會)

支出項目	單位	數量	單價	預算數	內容
3 材料及用品費					
	個	7	50	350	新生帽子
	組	7	450	3150	新生餐盒
	個	7	120	840	新生桌墊
合計				4340	

十、雨天備案：均為室內行程，若遇雨天僅取消流程 3 介紹校園部分。

十一、本計畫呈校長核可後實施，修正時亦同。

承辦：

教師代表
級部主任
林芳如

主任：

教師代表
級部主任
林芳如

校長：

文昌國小
校長
施幸妙

迎新活動流程

【一】 始業式前活動

新生至校後先安置於班級，學生進行名牌設計、塗鴉，老師協助掛名牌，介紹同學及說明當日活動。

準備事項：

教室：名牌、繪畫用具

【二】 文昌小兵相見歡

1. 過聰明勤學門(中廊)
2. 校長為新生戴智慧帽(視聽教室)
校長致詞
介紹師長
3. 飛閱文昌遇見幸福~
校長與新生打卡合影

準備事項：

場地布置：聰明勤學門

物品：帽子、餐具、書籍、打卡板



【三】 校園巡禮與親師座談活動

校園巡禮：瑞瑩主任引導學生參觀校園(姿瑩和又菁協助)

備註：1. 聽雨軒、喝水。2. 認識遊戲器材區 3. 聆聽繪本。

親師座談活動：

1. 9:00 由惠純組長，帶領家長，填寫資料
2. 校長、主任業務報告
3. 座談會結束。

【四】 綠手指親子園藝手作

參加人員：7組學生家長(需簽到)

地點：專一教室。(外聘：陳汝櫻老師 校內：級任導師暨教導處主任、組長)

時間：9:50~10:50

【五】 快樂賦歸：11:00~

臺南市文昌國小「114學年度家庭教育中心親職講座」簽到表

我和我的孩子一本給小一新生家長的手冊

時間：114年8月29日 星期五（時間：8時20分至09時20分）

地點：臺南市文昌國小

編號	簽名	編號	簽名
1	張翔敏	11	
2	連芳瑛	12	
3	張曼綾	13	
4	楊智凱	14	
5	郭嘉玲	15	
6	楊新敏	16	
7	林正晉	17	
8		18	
9		19	
10		20	

臺南市鹽水區文昌國小 健康促進活動成果

7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力

項目三：母親節慶祝活動暨動態教學成果展演

親愛的家長您們好：

慶祝母親節暨教學成果發表會活動開始囉！感恩家長們的養育之恩，您的寶貝們將帶來精采的表演，與您們同歡慶祝。期待您們參與本次活動，一起歡度佳節。

日期：115年4月30日（星期四）18:00~21:00

地點：本校籃球場

出場序	表演名稱	演出人員	指導教師
1	校長致詞		
2	律動:妙.妙.妙	幼兒園	瑪莎、婉綺
3	二胡:龍的傳人	二胡社團初階	玫萁、鈴慧
4	二胡:快樂天堂、心花園	二胡社團進階	玫萁、毓誠
5	太鼓:學貓叫	一、二年級	孟萱
6	太鼓:派對動物	三、四年級	孟萱
7	律動:哈利 honey	一、二年級	悅蓉
8	木箱鼓: King and Queen 可愛くてごめん	二~六年級	孟萱
9	律動:我們都是一家人	幼兒園	瑪莎、婉綺
10	英語班: The Bremen Town Musicians	一、二年級	浴櫻
11	口風琴:快樂的向前走	五年級	玫萁
12	律動:Jump	六年級	悅蓉
13	高音直笛:小太陽的微笑	四年級	玫萁
14	陶笛:歡樂年華	一、二、三年級	明真
15	律動:GO!	五年級	悅蓉
16	中音笛:大海	六年級	玫萁
17	陶笛:快樂天堂	四年級	明真
18	律動:練武功+MONO 組曲	三年級	悅蓉
19	陶笛: 感恩的心 聽我說謝謝您	五、六年級	明真
20	律動:Soda Pop	四年級	悅蓉
21	大合唱-母親節快樂	全體	玫萁
22	致贈康乃馨	全校	全體同仁
23	整理場地-賦歸	全校	全體同仁



臺南市鹽水區文昌國小 健康促進活動成果

7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力

項目三：母親節慶祝活動暨動態教學成果展演



幼兒園律動表演



家長熱情參與，給予孩子鼓勵與掌聲



二胡及木箱鼓合奏表演



家長熱情參與，給予孩子鼓勵與掌聲



低年級英文律動



二胡表演

臺南市鹽水區文昌國小 健康促進活動成果

7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力

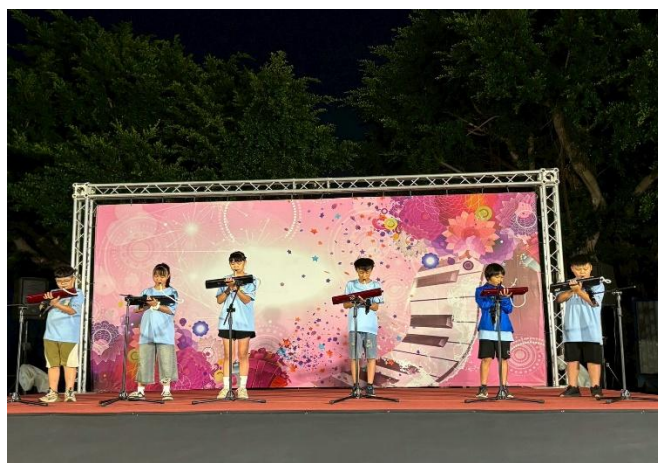
項目三：母親節慶祝活動暨動態教學成果展演



四年級熱舞表演



六年級熱舞表演



五年級口風琴表演



中年級太鼓表演



木箱鼓表演



學生贈送媽媽康乃馨，跟媽媽說謝謝

臺南市鹽水區文昌國小 健康促進活動成果

7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力

項目四：親子數位學習課程



家長踴躍參與數位學習課程



學生與家長一同參與數位學習課程



學生與家長一同參與數位學習課程



體驗雷射雕刻課程



完成獨一無二的專屬作品



展現創意與數位的學習成果

臺南市鹽水區文昌國小 健康促進活動成果

7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力

項目五：親職講座



校長介紹講師：廖螺汾校長，並致贈感謝狀



如何共創親師生三贏的教養



家長熱情參與，一同關心親子教養問題



講師分享教養案例

臺南市鹽水區文昌國小 健康促進活動成果

7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力

項目六：校慶各項健康議題宣導



學生向家長進行**正確用藥**宣導



學生向家長說明**反毒創作理念**



學生向家長進行**防制藥物濫用**宣導



校慶時辦理家長**防制藥物濫用**宣導



請家長們留意**新興毒品**的包裝樣態



提醒**電子菸**可能隱藏毒品：依托咪酯

臺南市鹽水區文昌國小 健康促進活動成果

7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力

項目六：校慶各項健康議題宣導



校慶時向來賓及社區家長進行**視力保健**議題宣導(二年級)



校慶時向來賓及社區家長進行**拒絕網路成癮**議題宣導(四年級)



校慶時向來賓及社區家長進行**健康體位多運動保健康**宣導(五年級)



校慶時向來賓及社區家長進行**性別平等**議題宣導(六年級)，促進家庭健康關係